



「チャレンジ日和」教室では、楽しく身体を動かしたり、頭の体操を行ったりしています。手先を動かす創作活動も行っています。

頭や身体を

動かそう！



※休憩をはさみながら、ゆっくり楽しく活動できるようになっています。

❖ 日程 (※内容や日程は変更になる可能性がありますのでご了承ください。)

予 定	4月23日 (木)	5月21日 (木)	6月18日 (木)	7月16日 (木)	8月26日 (水)	9月17日 (木)
	10月22日 (木)	11月19日 (木)	12月17日 (木)	1月21日 (木)	2月25日 (木)	3月18日 (木)

❖ 対象の方：概ね65歳以上の方

❖ 時間：午後13時半～午後15時過ぎ

❖ 場所：かきざき福祉センター

❖ お問い合わせ先：参加ご希望やご質問につきましては、下記へご連絡下さい。

(※送迎をご希望の方は、お申し込みの際、ご相談ください。)

**柿崎地域包括支援センター：(536)6312**

(担当：原山・廣瀬・小池・中澤・小川)

