



初春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、平成29年度の「ちやれんじ日和」の開催が下記のように決定致しましたのでお知らせします。たくさんの皆様の参加をお待ちしております。

❖ 日程（※内容や日程は変更になる可能性がありますのでご了承ください。）

予 定	4月13日 (木)	5月18日 (木)	6月22日 (木)	7月13日 (木)	8月24日 (木)	9月28日 (木)
	10月26日 (木)	11月9日 (木)	12月21日 (木)	1月18日 (木)	2月15日 (木)	3月8日 (木)

❖ 内容 ※休憩をはさみながら、ゆっくり楽しく活動できるようになっています。

13時半から14時半	14時半から15時半
身体を動かそう！	レクリエーション

ミニ講話や楽しく身体を動かしたり、頭の体操等を行う予定にしています。

手先を動かす趣味活動などのレクリエーションを予定しています。

❖ 対象の方：概ね65歳以上の方

❖ 時間：午後13時半～午後15時半

❖ 場所：かきざき福祉センター

❖ お問い合わせ先：参加ご希望やご質問につきましては、下記へご連絡下さい。

（※送迎をご希望の方は、お申し込みの際、ご相談ください。）

柿崎地域包括支援センター：(536)6312

（担当：原山・河端・廣瀬）

