

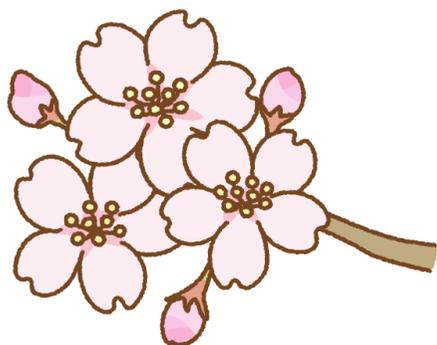
	日	月	火	水	木	金	土	日
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
朝食	おじや ピルクル たけのこの煮物	中華雑炊 ピルクル 煮豆 (白いんげん)	おじや ピルクル 五目豆	中華雑炊 ピルクル きんぴらごぼう	おじや ピルクル 切り干しの煮物	中華雑炊 ピルクル スクランブルエッグ	おじや ピルクル れんこんの梅和え	おじや ピルクル ふきの煮物
	ごはん 牛乳 豚の角煮 ナムル	ごはん コーヒー牛乳 かつおフライ しそ和え	ごはん 牛乳 焼肉風炒め 卵豆腐	ごはん ミルクティー 鯖の甘醤油煮 大豆サラダ	ごはん 牛乳 酢豚 もやしとわかめの 中華サラダ	ごはん ココア 太刀魚の香味焼き 青菜のくるみ和え	ごはん 牛乳 肉じゃが 焼きなす	♪開園祭♪ 握り寿司 すまし汁 天ぷら
おやつ	杏仁豆腐	フルーチェ(もも)	コーヒーミルク ゼリー	あずきミルクプリン	キャラメルプリン	ヨーグルト	フレンチトースト風 デザート	桜しるこ
夕食	♪麺の日♪ けんちんうどん カップでヤクルト 温泉卵 鮭と野菜のみそ焼き (麺代替え)	ごはん 味噌汁 (南瓜・玉ねぎ) 照り焼きチキン わかめサラダ	ごはん 味噌汁 (豆腐・みつば) たらの竜田揚げ みぞれ和え	ごはん 味噌汁 (里芋・油揚げ) ヒレカツ トマトとブロッコリーの サラダ	ごはん 味噌汁 (たけのこ・芋・ 玉ねぎ) 赤魚粕漬焼き 青菜のとろろ和え	ごはん 味噌汁 (キャベツ・えのき) 鶏肉のねぎソース もやしとハムの 和え物	ごはん 味噌汁 (もやし・ワカメ) 鮭のチーズピカタ 豆腐の和風サラダ	ごはん コンソメスープ 手作りハンバーグ パスタサラダ
	栄養価	1268kcal、食塩9.4g	1224kcal、食塩5.6g	1365kcal、食塩6.1g	1546kcal、食塩7.1g	1200kcal、食塩6.5g	1534kcal、食塩7.2g	1268kcal、食塩6.0g

## ♪フレンチトースト♪

フレンチトーストは、卵や牛乳などを混ぜた液体にパンを染み込ませフライパンにバターなどを熱して焼き上げたパン料理の1種です  
フランスでは「Pain perdu(パンペルデュ=失われたパン)」と呼ばれ乾燥して固くなってしまった「捨てるはずのパン」を再生させたものという意味合いでこの名がついたようです



☆27日はよねやまの里の開園祭で特別献立となっております



よねやまの里ホームページにも今週の献立表の掲載しています  
ご覧ください

\* ホームページ <http://matunami-fukushi.com/>